

**Государственное бюджетное учреждение Ненецкого автономного округа
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»**

ПРИКАЗ № 353-ОД

от 15.04.2024

г. Нарьян-Мар

«Об утверждении программ летнего лагеря с дневным пребыванием детей в ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»

Во исполнение приказа Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа от 18 марта 2024 года № 29 «Об организации на территории Ненецкого автономного округа отдыха детей и их оздоровления в каникулярное время (с дневным пребыванием)»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить программы летнего лагеря с дневным пребыванием детей в ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд» по видам спорта: «Хоккей», «Фигурное катание», «Чир спорт», «Танцевальный спорт» и по программе «Общая физическая подготовка».
2. Разместить утвержденные программы, указанные в п. 1 на сайте учреждения.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе – начальника центра спортивной подготовки Чулкина В.Н.

Исполняющий обязанности директора



В.Н. Чулкин



**Департамент
образования, культуры и спорта
Ненецкого автономного округа
(ДОКиС НАО)**

ул. им. В.И. Ленина, 23, корп. А, г. Нарьян-Мар,
Ненецкий автономный округ, 166000,
тел. +7 (81853) 2-11-86, 2-12-80
E-mail: doks@adm-nao.ru

*применения
в общей форме*

Чуклину В.Н.
22.04.2024

Исполняющему обязанности
директора
ГБУ ДО НАО «Спортивная школа
олимпийского резерва «Труд»

ЧУКЛИНУ В.Н.

от 22.04.2024 № 01-11/4036

ГБУ ДО НАО
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Вход. № 03-05/176
22 АПР 2024

Уважаемый Василий Николаевич!

В адрес Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа поступил запрос Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» о представлении сведений по применению субъектами Российской Федерации нормативных правовых актов, принятых во исполнение Плана-графика подготовки нормативных правовых актов, необходимых для реализации норм Федерального закона № 127-ФЗ, утвержденного Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Чернышенко Д.Н. от 3 июня 2021 года № 5438п-П44.

Просим Вас в срок до 26 апреля 2024 года представить информацию согласно приложению.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Исполняющий обязанности
руководителя Департамента

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 009DA476507820F5155AFD1576D41C11C6
Владелец Храпова Лиана Апатольевна
Действителен с 13.03.2024 по 06.06.2025

Л.А. Храпова

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ненецкого автономного округа
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБУ ДО НАО
«Спортивная школа олимпийского «Труд»



В.Н. Чуклин

» мая 2024 года

Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей
при ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
«Чир спорт»

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 6,5 – 17 лет

Информационная карта программы

Наименование	«Чир спорт» - программа смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Чир спорт»
Тематика	Сохранение и укрепление здоровья, увеличение функциональных возможностей организма и профилактика заболеваний через занятия чир спортом. Формирование интереса к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом.
Наименование организации	Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Адрес организации	166000, г. Нарьян-Мар, ул. им. С.Н.Калмыкова д. 6 «А»
Телефон	8(81853) 2-17-11
Ф.И.О. руководителя организации	Паромов Сергей Сергеевич – директор ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Составитель программы	Чуклин Василий Николаевич – заместитель директора по спортивной работе ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Концепция программы	Физическое воспитание: организация оздоровления детей посредством занятий спортом, формирование культуры здоровья, развитие навыков гигиены, приобщение к здоровому образу жизни; вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность. Патриотическое воспитание: Формирование основных понятий – «Родина», «государство», «малая Родина», «патриот», «служение Отечеству». Привитие любви к

	<p>Родине, гордости за свою страну, семью. Развитие устойчивого интереса к историческому прошлому своей семьи, малой Родине и России, развитие чувства гордости за спортивные достижения именитых спортсменов.</p> <p>Художественно-эстетическое направление: развитие творческой активности учащихся, способности образно и нестандартно мыслить и практически воспроизводить свой замысел.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация кружковой работы (спортивный час, зарядка под музыкальное сопровождение). Организация массовых мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу-программы).</p>
Цель программы	Создание условий для сохранения и укрепления здоровья через занятия чир спортом, воспитания физически и духовно развитой личности, ведущей здоровый образ жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечить комплекс условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей и подростков в летний период. 2. Создать условия для самореализации детей и подростков в различных видах деятельности посредством занятий чир спортом. 3. Способствовать формированию потребности в занятиях физической культурой и спортом и здорового образа жизни. 4. Развитие физических качеств посредством занятиями чир спортом. 5. Развить нравственные качества личности на основе общечеловеческих ценностей. 6. Создать положительный эмоциональный климат в детском коллективе.
Основные направления	<p>Спортивно-оздоровительное: организация оздоровления детей через занятия чир спортом.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация досуга обучающихся через участие и организацию физкультурно-спортивных мероприятий.</p>
Ресурсная обеспеченность	<p>Для эффективной реализации программы на площадке созданы все условия, в том числе материально-техническая база:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ледовая арена (со всем необходимым инвентарем); - Зал хореографии (со всем необходимым инвентарем); - Тренажерный зал (со всем необходимым инвентарем); - Зал настольного тенниса (со всем необходимым инвентарем); - Зал многофункциональной подготовки (со всем необходимым инвентарем).

План мероприятий «Чир спорт»

Дата	Название	Содержание
03.06.	«День знакомства»	Организационный день. Знакомство. Составление имиджа отрядов: девиз, название отряда, символика. Инструктажи по правилам поведения и технике безопасности. Тренировочные мероприятия.
04.06.	«Медицинский день»	Проведение антропометрии, измерение объема легких и мышечной силы кистей рук. Спортивное оборудование и инвентарь, правила обращения с ним. Спортивная форма. Гигиенические требования. Тренировочные мероприятия.
05.06.	«День велосипедиста»	История создания велосипеда. Интересные факты о велосипеде. Мастер-класс по катанию на велосипеде. Тренировочные мероприятия.
06.06	«Пять основных физических качеств. Сила»	Упражнения на развитие силы. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс по самообороне.
07.06.	«Поколение до интернета»	Подвижные игры на свежем воздухе: «12 палочек», «Тише едешь – дальше будешь», «Казачьи – разбойники», «Городки», «Чин».
10.06.	«Огонь друг или враг?»	Беседа-инструктаж «Правила пожарной безопасности». Тренировочные мероприятия. Бассейн.
11.06.	«Я люблю тебя, Россия!»	День независимости России. Конкурс креативной фотографии «Я – есть Россия!» Тренировочные мероприятия.
13.06.	«История спорта»	По следам истории спорта. Выдающиеся спортсмены в мире. Тренировочные мероприятия. Поход в кинотеатр.
14.06.	«Пять основных физических качеств. Быстрота»	Упражнения на развитие быстроты. Легкоатлетические эстафеты. Тренировочные мероприятия.
17.06.	«Экватор» «Пять основных физических качеств. Гибкость»	Комплексы упражнений на развитие гибкости. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс «Развитие гибкости». Бассейн.
18.06.	«Найди друга»	Игры на взаимодействие между отрядами. Эстафеты на свежем воздухе. Тренировочные мероприятия.
19.06.	«Похищение флага»	Приключенческая игра «Похищение флага» Подвижные игры на свежем воздухе. Тренировочные мероприятия.

20.06.	«Расслабон»	Дыхательные упражнения для снятия напряжения. Польза расслабления.
21.06.	«Пять основных физических качеств. Ловкость»	Комплексы упражнений на развитие ловкости. Координационные способности. Тесты на уровень развития ловкости. Тренировочные мероприятия.
24.06.	«День памяти и скорби»	Беседа об истории Великой отечественной войны 1941 – 1945 г.г. Тренировочные мероприятия. Бассейн.
25.06.	«Мир во всем мире!»	Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!» Тренировочные мероприятия.
26.06.	«Пять основных физических качеств. Выносливость»	Упражнения на развитие выносливости. Виды выносливости. Тренировочные мероприятия.
27.06.	«День семьи»	Беседа «Моя семья» Составления генеалогического древа семьи». Тренировочные мероприятия.
28.06.	«Закрытие. Подведение итогов»	Беседа «Чему мы научились» Игра исполни желание соседа. Торжественное закрытие лагеря.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ненецкого автономного округа
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБУ ДО НАО
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»



В.Н. Чулкин

«__» мая 2024 года

**Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей
при ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
«Хоккей»**

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 6,5 – 17 лет

Информационная карта программы

Наименование	«Хоккей» – программа смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Хоккей»
Тематика	Сохранение и укрепление здоровья, увеличение функциональных возможностей организма и профилактика заболеваний через занятия хоккеем. Формирование интереса к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом.
Наименование организации	Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Адрес организации	166000, г. Нарьян-Мар, ул. им. С.Н. Калмыкова д. 6 «А»
Телефон	8(81853) 2-17-11
Ф.И.О. руководителя организации	Паромов Сергей Сергеевич – директор ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Составитель программы	Чулкин Василий Николаевич – заместитель директора по спортивной работе ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Концепция программы	Физическое воспитание: организация оздоровления детей посредством занятий спортом, формирование культуры здоровья, развитие навыков гигиены, приобщение к здоровому образу жизни; вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность. Патриотическое воспитание: Формирование основных понятий – «Родина», «государство», «малая Родина», «патриот», «служение Отечеству». Привитие любви к Родине, гордости за свою страну, семью. Развитие устойчивого интереса к историческому прошлому своей семьи, малой Родине и России, развитие чувства гордости

	<p>за спортивные достижения именитых спортсменов.</p> <p>Художественно-эстетическое направление: развитие творческой активности учащихся, способности образно и нестандартно мыслить и практически воспроизводить свой замысел.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация кружковой работы (спортивный час, зарядка под музыкальное сопровождение). Организация массовых мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу-программы).</p>
Цель программы	Создание условий для сохранения и укрепления здоровья через занятия хоккеем, воспитания физически и духовно развитой личности, ведущей здоровый образ жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечить комплекс условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей и подростков в летний период. 2. Создать условия для самореализации детей и подростков в различных видах деятельности посредством занятий хоккеем. 3. Способствовать формированию потребности в занятиях физической культурой и спортом и здорового образа жизни. 4. Развитие физических качеств посредством занятиями хоккеем. 5. Развить нравственные качества личности на основе общечеловеческих ценностей. 6. Создать положительный эмоциональный климат в детском коллективе.
Основные направления	<p>Спортивно-оздоровительное: организация оздоровления детей через занятия хоккеем.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация досуга обучающихся через участие и организацию физкультурно-спортивных мероприятий.</p>
Ресурсная обеспеченность	<p>Для эффективной реализации программы на площадке созданы все условия, в том числе материально-техническая база:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ледовая арена (со всем необходимым инвентарем); - Зал хореографии (со всем необходимым инвентарем); - Тренажерный зал (со всем необходимым инвентарем); - Зал настольного тенниса (со всем необходимым инвентарем); - Зал многофункциональной подготовки (со всем необходимым инвентарем).

План мероприятий «Хоккей»

Дата	Название	Содержание
03.06.	«День знакомства»	Организационный день. Знакомство. Составление имиджа отрядов: девиз, название отряда, символика. Инструктажи по правилам поведения и технике безопасности. Тренировочные мероприятия.
04.06.	«Медицинский день»	Проведение антропометрии, измерение объема легких и мышечной силы кистей рук. Спортивное оборудование и инвентарь, правила обращения с ним. Спортивная форма. Гигиенические требования. Тренировочные мероприятия.
05.06.	«День велосипедиста»	История создания велосипеда. Интересные факты о велосипеде. Мастер-класс по катанию на велосипеде. Тренировочные мероприятия.
06.06	«Пять основных физических качеств. Сила»	Упражнения на развитие силы. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс по самообороне.
07.06.	«Поколение до интернета»	Подвижные игры на свежем воздухе: «12 палочек», «Тише едешь – дальше будешь», «Казачьи разбойники», «Городки», «Чин».
10.06.	«Огонь друг или враг?»	Беседа-инструктаж «Правила пожарной безопасности». Тренировочные мероприятия. Бассейн.
11.06.	«Я люблю тебя, Россия!»	День независимости России. Конкурс креативной фотографии «Я – есть Россия!» Тренировочные мероприятия.
13.06.	«История спорта»	По следам истории спорта. Выдающиеся спортсмены в мире. Тренировочные мероприятия. Поход в кинотеатр.
14.06.	«Пять основных физических качеств. Быстрота»	Упражнения на развитие быстроты. Легкоатлетические эстафеты. Тренировочные мероприятия.
17.06.	«Экватор» «Пять основных физических качеств. Гибкость»	Комплексы упражнений на развитие гибкости. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс «Развитие гибкости». Бассейн.
18.06.	«Найди друга»	Игры на взаимодействие между отрядами. Эстафеты на свежем воздухе. Тренировочные мероприятия.
19.06.	«Похищение флага»	Приключенческая игра «Похищение

		флага» Подвижные игры на свежем воздухе. Тренировочные мероприятия.
20.06.	«Расслабон»	Дыхательные упражнения для снятия напряжения. Польза расслабления.
21.06.	«Пять основных физических качеств. Ловкость»	Комплексы упражнений на развитие ловкости. Координационные способности. Тесты на уровень развития ловкости. Тренировочные мероприятия.
24.06.	«День памяти и скорби»	Беседа об истории Великой отечественной войны 1941 – 1945 г.г. Тренировочные мероприятия. Бассейн.
25.06.	«Мир во всем мире!»	Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!» Тренировочные мероприятия.
26.06.	«Пять основных физических качеств. Выносливость»	Упражнения на развитие выносливости. Виды выносливости. Тренировочные мероприятия.
27.06.	«День семьи»	Беседа «Моя семья» Составления генеалогического древа семьи». Тренировочные мероприятия.
28.06.	«Закрытие. Подведение итогов»	Беседа «Чему мы научились» Игра исполни желание соседа. Торжественное закрытие лагеря.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ненецкого автономного округа
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБУ ДО НАО
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»



В.Н. Чуклин

» мая 2024 года

Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей
при ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
«Танцевальный спорт»

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 6,5 – 17 лет

Информационная карта программы

Наименование	«Танцевальный спорт» - программа смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Танцевальный спорт»
Тематика	Сохранение и укрепление здоровья, увеличение функциональных возможностей организма и профилактика заболеваний через занятия танцевальным спортом. Формирование интереса к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом.
Наименование организации	Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Адрес организации	166000, г. Нарьян-Мар, ул. им. С.Н.Калмыкова д. 6 «А»
Телефон	8(81853) 2-17-11
Ф.И.О. руководителя организации	Паромов Сергей Сергеевич – директор ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Составитель программы	Чуклин Василий Николаевич – заместитель директора по спортивной работе ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Концепция программы	Физическое воспитание: организация оздоровления детей посредством занятий спортом, формирование культуры здоровья, развитие навыков гигиены, приобщение к здоровому образу жизни; вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность. Патриотическое воспитание: Формирование основных понятий – «Родина», «государство», «малая Родина», «патриот», «служение Отечеству». Привитие любви к Родине, гордости за свою страну, семью. Развитие устойчивого интереса к историческому прошлому своей семьи, малой Родине и России, развитие чувства гордости за спортивные достижения именитых спортсменов. Художественно-эстетическое направление: развитие

	<p>творческой активности учащихся, способности образно и нестандартно мыслить и практически воспроизводить свой замысел.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация кружковой работы (спортивный час, зарядка под музыкальное сопровождение). Организация массовых мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу-программы).</p>
Цель программы	Создание условий для сохранения и укрепления здоровья через занятия танцевальным спортом, воспитания физически и духовно развитой личности, ведущей здоровый образ жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечить комплекс условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей и подростков в летний период. 2. Создать условия для самореализации детей и подростков в различных видах деятельности посредством занятий танцевальным спортом. 3. Способствовать формированию потребности в занятиях физической культурой и спортом и здорового образа жизни. 4. Развитие физических качеств посредством занятиями танцевальным спортом. 5. Развить нравственные качества личности на основе общечеловеческих ценностей. 6. Создать положительный эмоциональный климат в детском коллективе.
Основные направления	<p>Спортивно-оздоровительное: организация оздоровления детей через занятия танцевальным спортом.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация досуга обучающихся через участие и организацию физкультурно-спортивных мероприятий.</p>
Ресурсная обеспеченность	<p>Для эффективной реализации программы на площадке созданы все условия, в том числе материально-техническая база:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ледовая арена (со всем необходимым инвентарем); - Зал хореографии (со всем необходимым инвентарем); - Тренажерный зал (со всем необходимым инвентарем); - зал настольного тенниса (со всем необходимым инвентарем); - Зал многофункциональной подготовки (со всем необходимым инвентарем).

План мероприятий «Танцевальный спорт»

Дата	Название	Содержание
03.06.	«День знакомства»	Организационный день. Знакомство. Составление имиджа отрядов: девиз, название отряда, символика. Инструктажи по правилам поведения и технике безопасности. Тренировочные мероприятия.
04.06.	«Медицинский день»	Проведение антропометрии, измерение объема легких и мышечной силы кистей рук. Спортивное оборудование и инвентарь, правила обращения с ним. Спортивная форма. Гигиенические требования. Тренировочные мероприятия.
05.06.	«День велосипедиста»	История создания велосипеда. Интересные факты о велосипеде. Мастер-класс по катанию на велосипеде. Тренировочные мероприятия.
06.06	«Пять основных физических качеств. Сила»	Упражнения на развитие силы. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс по самообороне.
07.06.	«Поколение до интернета»	Подвижные игры на свежем воздухе: «12 палочек», «Тише едешь – дальше будешь», «Казачьи разбойники», «Городки», «Чин».
10.06.	«Огонь друг или враг?»	Беседа-инструктаж «Правила пожарной безопасности». Тренировочные мероприятия. Бассейн.
11.06.	«Я люблю тебя, Россия!»	День независимости России. Конкурс креативной фотографии «Я – есть Россия!» Тренировочные мероприятия.
13.06.	«История спорта»	По следам истории спорта. Выдающиеся спортсмены в мире. Тренировочные мероприятия. Поход в кинотеатр.
14.06.	«Пять основных физических качеств. Быстрота»	Упражнения на развитие быстроты. Легкоатлетические эстафеты. Тренировочные мероприятия.
17.06.	«Экватор» «Пять основных физических качеств. Гибкость»	Комплексы упражнений на развитие гибкости. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс «Развитие гибкости». Бассейн.
18.06.	«Найди друга»	Игры на взаимодействие между отрядами. Эстафеты на свежем воздухе. Тренировочные мероприятия.

19.06.	«Похищение флага»	Приключенческая игра «Похищение флага» Подвижные игры на свежем воздухе. Тренировочные мероприятия.
20.06.	«Расслабон»	Дыхательные упражнения для снятия напряжения. Польза расслабления.
21.06.	«Пять основных физических качеств. Ловкость»	Комплексы упражнений на развитие ловкости. Координационные способности. Тесты на уровень развития ловкости. Тренировочные мероприятия.
24.06.	«День памяти и скорби»	Беседа об истории Великой отечественной войны 1941 – 1945 г.г. Тренировочные мероприятия. Бассейн.
25.06.	«Мир во всем мире!»	Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!» Тренировочные мероприятия.
26.06.	«Пять основных физических качеств. Выносливость»	Упражнения на развитие выносливости. Виды выносливости. Тренировочные мероприятия.
27.06.	«День семьи»	Беседа «Моя семья» Составления генеалогического древа семьи». Тренировочные мероприятия.
28.06.	«Закрытие. Подведение итогов»	Беседа «Чему мы научились» Игра исполни желание соседа. Торжественное закрытие лагеря.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ненецкого автономного округа
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБУ ДО НАО
«Спортивная школа олимпийского «Труд»



В.Н. Чуклин

«___» мая 2024 года

Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей
при ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
«Фигурное катание на коньках»

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 6,5 – 17 лет

Информационная карта программы

Наименование	«Фигурное катание на коньках» - программа смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Фигурное катание на коньках»
Тематика	Сохранение и укрепление здоровья, увеличение функциональных возможностей организма и профилактика заболеваний через занятия Фигурное катание на коньках. Формирование интереса к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом.
Наименование организации	Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Адрес организации	166000, г. Нарьян-Мар, ул. им. С.Н.Калмыкова д. 6 «А»
Телефон	8(81853) 2-17-11
Ф.И.О. руководителя организации	Паромов Сергей Сергеевич – директор ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Составитель программы	Чуклин Василий Николаевич – заместитель директора по спортивной работе ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Концепция программы	Физическое воспитание: организация оздоровления детей посредством занятий спортом, формирование культуры здоровья, развитие навыков гигиены, приобщение к здоровому образу жизни; вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность. Патриотическое воспитание: Формирование основных понятий – «Родина», «государство», «малая Родина», «патриот», «служение Отечеству». Привитие любви к Родине, гордости за свою страну, семью. Развитие устойчивого интереса к историческому прошлому своей семьи, малой Родине и России, развитие чувства гордости за спортивные достижения именитых спортсменов.

	<p>Художественно-эстетическое направление: развитие творческой активности учащихся, способности образно и нестандартно мыслить и практически воспроизводить свой замысел.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация кружковой работы (спортивный час, зарядка под музыкальное сопровождение). Организация массовых мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу-программы).</p>
Цель программы	Создание условий для сохранения и укрепления здоровья через занятия Фигурное катание на коньках, воспитания физически и духовно развитой личности, ведущей здоровый образ жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечить комплекс условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей и подростков в летний период. 2. Создать условия для самореализации детей и подростков в различных видах деятельности посредством занятий Фигурное катание на коньках. 3. Способствовать формированию потребности в занятиях физической культурой и спортом и здорового образа жизни. 4. Развитие физических качеств посредством занятиями Фигурное катание на коньках. 5. Развить нравственные качества личности на основе общечеловеческих ценностей. 6. Создать положительный эмоциональный климат в детском коллективе.
Основные направления	<p>Спортивно-оздоровительное: организация оздоровления детей через занятия Фигурное катание на коньках.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация досуга обучающихся через участие и организацию физкультурно-спортивных мероприятий.</p>
Ресурсная обеспеченность	<p>Для эффективной реализации программы на площадке созданы все условия, в том числе материально-техническая база:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ледовая арена (со всем необходимым инвентарем); - Зал хореографии (со всем необходимым инвентарем); - Тренажерный зал (со всем необходимым инвентарем); - зал настольного тенниса (со всем необходимым инвентарем); - Зал многофункциональной подготовки (со всем необходимым инвентарем).

План мероприятий «Фигурное катание на коньках»

Дата	Название	Содержание
03.06.	«День знакомства»	Организационный день. Знакомство. Составление имиджа отрядов: девиз, название отряда, символика. Инструктажи по правилам поведения и технике безопасности. Тренировочные мероприятия.
04.06.	«Медицинский день»	Проведение антропометрии, измерение объема легких и мышечной силы кистей рук. Спортивное оборудование и инвентарь, правила обращения с ним. Спортивная форма. Гигиенические требования. Тренировочные мероприятия.
05.06.	«День велосипедиста»	История создания велосипеда. Интересные факты о велосипеде. Мастер-класс по катанию на велосипеде. Тренировочные мероприятия.
06.06	«Пять основных физических качеств. Сила»	Упражнения на развитие силы. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс по самообороне.
07.06.	«Поколение до интернета»	Подвижные игры на свежем воздухе: «12 палочек», «Тише едешь – дальше будешь», «Казачьи разбойники», «Городки», «Чин».
10.06.	«Огонь друг или враг?»	Беседа-инструктаж «Правила пожарной безопасности». Тренировочные мероприятия. Бассейн.
11.06.	«Я люблю тебя, Россия!»	День независимости России. Конкурс креативной фотографии «Я – есть Россия!» Тренировочные мероприятия.
13.06.	«История спорта»	По следам истории спорта. Выдающиеся спортсмены в мире. Тренировочные мероприятия. Поход в кинотеатр.
14.06.	«Пять основных физических качеств. Быстрота»	Упражнения на развитие быстроты. Легкоатлетические эстафеты. Тренировочные мероприятия.
17.06.	«Экватор» «Пять основных физических качеств. Гибкость»	Комплексы упражнений на развитие гибкости. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс «Развитие гибкости». Бассейн.
18.06.	«Найди друга»	Игры на взаимодействие между отрядами. Эстафеты на свежем воздухе.

		Тренировочные мероприятия.
19.06.	«Похищение флага»	Приключенческая игра «Похищение флага» Подвижные игры на свежем воздухе. Тренировочные мероприятия.
20.06.	«Расслабон»	Дыхательные упражнения для снятия напряжения. Польза расслабления.
21.06.	«Пять основных физических качеств. Ловкость»	Комплексы упражнений на развитие ловкости. Координационные способности. Тесты на уровень развития ловкости. Тренировочные мероприятия.
24.06.	«День памяти и скорби»	Беседа об истории Великой отечественной войны 1941 – 1945 г.г. Тренировочные мероприятия. Бассейн.
25.06.	«Мир во всем мире!»	Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!» Тренировочные мероприятия.
26.06.	«Пять основных физических качеств. Выносливость»	Упражнения на развитие выносливости. Виды выносливости. Тренировочные мероприятия.
27.06.	«День семьи»	Беседа «Моя семья» Составления генеалогического древа семьи». Тренировочные мероприятия.
28.06.	«Закрытие. Подведение итогов»	Беседа «Чему мы научились» Игра исполни желание соседа. Торжественное закрытие лагеря.

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Ненецкого автономного округа
«Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБУ ДО НАО
«Спортивная школа олимпийского «Труд»



В.Н. Чуклин

« » мая 2024 года

**Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей
при ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»**

«Общая физическая подготовка»

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 6,5 – 17 лет

Информационная карта программы

Наименование	«Общая физическая подготовка» - программа смены летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Общая физическая подготовка»
Тематика	Сохранение и укрепление здоровья, увеличение функциональных возможностей организма и профилактика заболеваний через занятия Общая физическая подготовка . Формирование интереса к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой и спортом.
Наименование организации	Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Адрес организации	166000, г. Нарьян-Мар, ул. им. С.Н.Калмыкова д. 6 «А»
Телефон	8(81853) 2-17-11
Ф.И.О. руководителя организации	Паромов Сергей Сергеевич – директор ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Составитель программы	Чуклин Василий Николаевич – заместитель директора по спортивной работе ГБУ ДО НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»
Концепция программы	Физическое воспитание: организация оздоровления детей посредством занятий спортом, формирование культуры здоровья, развитие навыков гигиены, приобщение к здоровому образу жизни; вовлечение детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность. Патриотическое воспитание: Формирование основных понятий – «Родина», «государство», «малая Родина», «патриот», «служение Отечеству». Привитие любви к Родине, гордости за свою страну, семью. Развитие устойчивого интереса к историческому прошлому своей семьи, малой Родине и России, развитие чувства гордости за спортивные достижения именитых спортсменов.

	<p>Художественно-эстетическое направление: развитие творческой активности учащихся, способности образно и нестандартно мыслить и практически воспроизводить свой замысел.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация кружковой работы (спортивный час, зарядка под музыкальное сопровождение). Организация массовых мероприятий (праздники, игры, конкурсы, шоу-программы).</p>
Цель программы	Создание условий для сохранения и укрепления здоровья через занятия Общая физическая подготовка, воспитания физически и духовно развитой личности, ведущей здоровый образ жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обеспечить комплекс условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей и подростков в летний период. 2. Создать условия для самореализации детей и подростков в различных видах деятельности посредством занятий Общая физическая подготовка. 3. Способствовать формированию потребности в занятиях физической культурой и спортом и здорового образа жизни. 4. Развитие физических качеств посредством занятиями Общая физическая подготовка. 5. Развить нравственные качества личности на основе общечеловеческих ценностей. 6. Создать положительный эмоциональный климат в детском коллективе.
Основные направления	<p>Спортивно-оздоровительное: организация оздоровления детей через занятия Общая физическая подготовка.</p> <p>Содержательно-досуговое: организация досуга обучающихся через участие и организацию физкультурно-спортивных мероприятий.</p>
Ресурсная обеспеченность	<p>Для эффективной реализации программы на площадке созданы все условия, в том числе материально-техническая база:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ледовая арена (со всем необходимым инвентарем); - Зал хореографии (со всем необходимым инвентарем); - Тренажерный зал (со всем необходимым инвентарем); - зал настольного тенниса (со всем необходимым инвентарем); - Зал многофункциональной подготовки (со всем необходимым инвентарем).

План мероприятий «Общая физическая подготовка»

Дата	Название	Содержание
03.06.	«День знакомства»	Организационный день. Знакомство. Составление имиджа отрядов: девиз, название отряда, символика. Инструктажи по правилам поведения и технике безопасности. Тренировочные мероприятия.
04.06.	«Медицинский день»	Проведение антропометрии, измерение объема легких и мышечной силы кистей рук. Спортивное оборудование и инвентарь, правила обращения с ним. Спортивная форма. Гигиенические требования. Тренировочные мероприятия.
05.06.	«День велосипедиста»	История создания велосипеда. Интересные факты о велосипеде. Мастер-класс по катанию на велосипеде. Тренировочные мероприятия.
06.06	«Пять основных физических качеств. Сила»	Упражнения на развитие силы. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс по самообороне.
07.06.	«Поколение до интернета»	Подвижные игры на свежем воздухе: «12 палочек», «Тише едешь – дальше будешь», «Казачьи разбойники», «Городки», «Чин».
10.06.	«Огонь друг или враг?»	Беседа-инструктаж «Правила пожарной безопасности». Тренировочные мероприятия. Бассейн.
11.06.	«Я люблю тебя, Россия!»	День независимости России. Конкурс креативной фотографии «Я – есть Россия!» Тренировочные мероприятия.
13.06.	«История спорта»	По следам истории спорта. Выдающиеся спортсмены в мире. Тренировочные мероприятия. Поход в кинотеатр.
14.06.	«Пять основных физических качеств. Быстрота»	Упражнения на развитие быстроты. Легкоатлетические эстафеты. Тренировочные мероприятия.
17.06.	«Экватор» «Пять основных физических качеств. Гибкость»	Комплексы упражнений на развитие гибкости. Тренировочные мероприятия. Мастер-класс «Развитие гибкости». Бассейн.
18.06.	«Найди друга»	Игры на взаимодействие между отрядами. Эстафеты на свежем воздухе.

		Тренировочные мероприятия.
19.06.	«Похищение флага»	Приключенческая игра «Похищение флага» Подвижные игры на свежем воздухе. Тренировочные мероприятия.
20.06.	«Расслабон»	Дыхательные упражнения для снятия напряжения. Польза расслабления.
21.06.	«Пять основных физических качеств. Ловкость»	Комплексы упражнений на развитие ловкости. Координационные способности. Тесты на уровень развития ловкости. Тренировочные мероприятия.
24.06.	«День памяти и скорби»	Беседа об истории Великой отечественной войны 1941 – 1945 г.г. Тренировочные мероприятия. Бассейн.
25.06.	«Мир во всем мире!»	Конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!» Тренировочные мероприятия.
26.06.	«Пять основных физических качеств. Выносливость»	Упражнения на развитие выносливости. Виды выносливости. Тренировочные мероприятия.
27.06.	«День семьи»	Беседа «Моя семья» Составления генеалогического древа семьи». Тренировочные мероприятия.
28.06.	«Закрытие. Подведение итогов»	Беседа «Чему мы научились» Игра исполни желание соседа. Торжественное закрытие лагеря.